



## 5. Sommertanzwoche 2014 im zeitgenössischen Tanz und Choreografie

Marianne Früh

Thema: Antonio Vivaldi

*Die vier Jahreszeiten*

Datum: 1.8.- 5.8.2014 von 18.30 Uhr-21.15 Uhr

Mo. , den 4.8. Yoga von 18.30-20.00 Uhr.

Preis: 150.-/ 130.-E (für Schüler der Roten Flügel)

Die Tanzwoche gliedert sich in drei Teile:

Aufwärmtraining, Technik und Komposition, Choreografie.

Dieses Jahr widme ich meine musikalische Hommage

Antonio Vivaldi und choreografiere einen Teil seiner Komposition „Die vier Jahreszeiten“ (itali. Le quattro stagioni) für und mit Euch/Ihnen.

**Das Training** besteht aus einem ausgewogenen Verhältnis von Technik und Körperarbeit des zeitgenössischen Tanzes, beinhaltet Elemente aus dem Hatha Yoga, dem placement nach Zena Rommet und der BMC Körperarbeit, sowie im technischen Teil Schwünge, Beinarbeit, Sprünge und Drehungen.

**Der kreative und kompositorische Part** lädt ein zu eigenem Ausprobieren, Forschen und Tun im großen Rahmen und basiert auf der Raum -und Bewegungslehre nach Rudolf von Laban und der verschiedenen Qualitäten unserer Körpersysteme nach der BMC Lehre von Bonnie Bainbridge Cohen. Der Abschluss eines jeden Abends ist ein stretching Programm , hand on work und Entspannungsübungen.

**Der choreographische Teil** schließt immer Elemente der individuellen Schöpferkraft eines jeden Teilnehmers mit ein.

Dieser workshop ist für alle Leute zugänglich, die sich gerne bewegen. Weitere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Sommertanzworkshop kann für TänzerInnen, Therapeutinnen, Tanz-und Musikpädagogen und für Leute, die sich in diesen beruflichen Ausbildungen befinden, als Fortbildung, im Sinne der kulturellen Bildung, von mir bestätigt werden.

**Marianne Früh** freischaffende Tänzerin und Choreografin für zeitgenössischen Tanz, seit 1986, Tanzpädagogendiplom der Lola Rogge Schule, Hamburg (Tradition Rudolf von Laban) Studienjahr an der Rotterdamer Tanzakademie. Yoga Lehrerin und Gründerin der deutschen Marke YoTa. (Yoga und Tanz) Ausgebildet in BMC, Body-Mind Centering bei Linda Hartley und Regina Biermann, Yoga Schülerin von Brigitte Feige, Berlin und Sylvia Wetzels, Berlin, in tibetischer Meditation. Leitung Ihrer Schule „Die Roten Flügel“ für zeitge. Tanz und gesunde Bewegung in Plankstadt bei Heidelberg. ([www.dierotenfluegel.de](http://www.dierotenfluegel.de))

Verbindl. Anmeldungen und Info ab jetzt bis zum 20. Juli 2014 unter:

[info@dierotenfluegel.de](mailto:info@dierotenfluegel.de) , Rücktrittsbestimmungen: Rücktritte bis zum 30.7. sind gebührenfrei, danach wird der volle Betrag entrichtet.